

# Doświadczanie mobbingu a nasilenie zmęczenia u osób pracujących

AUTORZY: ZUZANNA BIELESZ, AGATA DOMANIUK, KAMIŁA PIEKARCZYK, SEBASTIAN WNUK  
POD KIERUNKIEM DR HAB. IWONY NIEWIADOMSKIEJ, PROF. KUL

## UZASADNIENIE TEORETYCZNE

Celem badania było poszukiwanie powiązań między występowaniem mobbingu a poziomem nasilenia zmęczenia u osób pracujących. Istotność przeprowadzenia badania dotyczących zależności między powyższymi zmiennymi ma swoje uzasadnienie w rosnącym na przestrzeni lat odsetku osób doświadczających mobbingu i zmęczenia, co potwierdzają liczne wyniki badań naukowych.

## METODY

- Kwestionariusz Mobbing, Dręczenie, Molestowanie (MDM) Mościcka i in.
- Kwestionariusz Fatigue Assessment Scale (FAS) Helen J. Michielsen i in.

## WYNIKI

	Zmęczenie fizyczne	Zmęczenie psychiczne	Zmęczenie ogólne
Mobbing poziomy	-	$r = 0,23 *$	-
Mobbing pionowy	-	$r = 0,45 **$	$r = 0,38 **$

H3, H4, H6



H1, H2, H5

## HIPOTEZY

- H1. Występowanie mobbingu poziomego wpływa na nasilenie ogólnego zmęczenia.
- H2. Występowanie mobbingu poziomego wpływa na nasilenie zmęczenia fizyczne.
- H3. Występowanie mobbingu poziomego wpływa na nasilenie zmęczenia psychicznego.
- H4. Występowanie mobbingu pionowego wpływa na nasilenie ogólnego zmęczenia ogólnego.
- H5. Występowanie mobbingu pionowego wpływa na nasilenie zmęczenia fizyczne.
- H6. Występowanie mobbingu pionowego wpływa na nasilenie zmęczenia psychicznego.

## GRUPA BADANA

- 81 osób 78% kobiety, 22% mężczyźni
- umysłowa 57%, fizyczna 26%, mieszana 16%
- indywidualna 25%, zespół 75%
- publiczna 74%, prywatna 25%
- umowa czas określony 22%, o dzieło 1%, bez umowy 3%, nieokreślony 74%

## APLIKACJE PRAKTYCZNE

- Zwiększenie świadomości społecznej na temat powiązań między zmęczeniem a mobbingiem
- Uświadomieni jak bardzo jest to powszechny problem w organizacjach
- Zachęcenie do działań profilaktycznych
- Zapewnienie wsparcia osobom mobbowanym i zmęczonym
- Rozpowszechnienie tematyki mobbingu i zmęczenie z nim związanego tak aby przestały być one tematem tabu