

# Dystrybucja zasobów a doświadczanie poczucia beznadziejności u osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych



Jakub Grochowski

Katolicki Uniwersytet Lubelski

Instytut psychologii

Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej



Seminarium: Psychoprofilaktyka patologii społecznej

Promotor: Prof. dr. hab. Iwona Niewiadomska.

## Cel badań

Przeprowadzone analizy miały za zadanie istotności i rodzaju zależności zachodzących między zyskami oraz stratami zasobowymi w grupie osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych

### Pytania badawcze

**P1:** Jakie są zależności między dostrzeganiem zysków zasobowych a doświadczaniem poczucia beznadziejności u osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych?

**P2:** Jakie są zależności między dostrzeganiem strat zasobowych a doświadczaniem poczucia beznadziejności u osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych?

### Hipotezy badawcze

**H1:** Zakłada się że spostrzeganie strat nasila doświadczanie poczucia beznadziejności u osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych

**H2:** Zakłada się że spostrzeganie zysków redukuje nasilenie poczucia beznadziejności u osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych

**H3:** Prawidłowości wynikające z zasady paradoksu redukuje poczucie beznadziejności u osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych

**H4:** Prawidłowości wynikające z zasady desperacji nasilają poczucie beznadziejności u osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych

### Wykorzystane narzędzia

1. Metryczka
2. Maudsley Addiction Profile (MAP)
3. Short Alcohol Dependence Data (SADD)
4. Kwestionariusz Oceny Zachowania Zasobów Stevana Hobfolla
5. Hopelessness Scale Aarona Becka

### Grupa badawcza

Analizy statystyczne zostały przeprowadzone na grupie 81 osób wyodrębnionych na podstawie uzyskanych wyników w kwestionariuszach MAP i SADD sugerujących szkodliwe używanie substancji

### Wyniki badań

H1 potwierdziła się częściowo dla utraty zasobów podmiotowych ( $\rho=.257$ ;  $p<.05$ ). Utrata zasobów podmiotowych nasila poczucie beznadziejności w grupie osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych

H2 potwierdziła się częściowo dla zysku zasobów podmiotowych ( $\rho=-.241$ ;  $p<.05$ ). Zysk zasobów podmiotowych prowadzi do obniżenia poczucia beznadziejności u osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych.

H3 potwierdziła się częściowo dla zysku zasobów stanu ( $\rho=-.231$ ;  $p<.05$ ) oraz zasobów podmiotowych ( $\rho=-.292$ ;  $p<.05$ ). W grupie osób szkodliwie używających SPA funkcjonujących według zasady paradoksu zyski zasobów stanu i podmiotowych redukują poczucie beznadziejności oraz są istotniejsze niż straty.

H4 potwierdziła się ( $\rho=.245$ ;  $p<.05$ ). Utrata zasobów nasila poczucie beznadziejności w grupie osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych funkcjonujących według zasady desperacji.

### Implikacje praktyczne

Wnioski z przedstawionych badań mogą być przydatne w dziedzinie profilaktyki oraz terapii uzależnień. Podkreślają one rolę zysków zasobowych niezbędnych w procesie zmiany oraz strat prowadzących do powstania trudności.