

Motywacja powiązana z realnymi celami życiowymi - Analiza przypadku



Pelagia Bindas, Adrian Gęca

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II

Psychologia wspierania jakości życia

Prowadząca: prof. dr hab. Iwona Niewiadomska

Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej



Potencjał readaptacyjny:

Osadzony unika agresji i siłowego rozwiązywania konfliktów. Występuje u niego systematyczność co prowadzi do zdobycia i utrzymania uczciwej pracy, zgodnie z planem i standardami zawodowymi. Dąży do utrzymywania pozytywnych relacji z innymi, otwarta na współpracę i wsparcie. Występuje pozytywne nastawienie do życia, poczucie własnej wartości i pozytywne emocje.

Istnieją duże szanse na odnalezienie się na rynku pracy. Co ukazują wysokie wyniki potencjału osadzonego.

Cele do zrealizowania:

Rodzina

- Cel: Wznowienie oraz Wzmocnienie relacji z rodziną.
- Działania: Regularne listy, telefony, uczestnictwo w programach wsparcia rodzinnego.
- Miernik sukcesu: Poprawa komunikacji z rodziną, większe wsparcie emocjonalne ze strony bliskich.

Społeczne Zaangażowanie i Rehabilitacja

- Cel: Aktywne uczestnictwo w programach resocjalizacyjnych.
- Działania: Udział w programach terapii grupowej, wolontariat wewnętrzny, uczestnictwo w zajęciach przygotowujących do życia po areszcie.
- Miernik sukcesu: Zwiększone zaangażowanie społeczne, lepsza integracja ze społecznością aresztu, pozytywne relacje z innymi osadzonymi i personelem.

Przygotowanie do Życia Poza Aresztem

- Cel: Przygotowanie do reintegracji ze społeczeństwem po zwolnieniu.
- Działania: Udział w programach reintegracyjnych, nauka umiejętności życiowych (np. zarządzanie finansami, poszukiwanie pracy), współpraca z kuratorem.
- Miernik sukcesu: Skuteczne zakończenie programów, opracowanie planu na życie po opuszczeniu aresztu, zbudowanie sieci wsparcia.

Wyznaczanie celów w areszcie śledczym obejmuje różne aspekty życia, rozwój edukacyjny, zdrowie, relacje rodzinne, samopoczucie, zaangażowanie społeczne, przygotowanie do życia po zwolnieniu oraz rozwój osobisty.

Stosowane środki resocjalizacyjne:

Edukacja

Wsparcie psychologiczne

Zajęcia kulturowe i rekreacyjne

Zajęcia sportowe

Wsparcie duchowe

Nowa propozycja:

Więcej kierunków studiów, aby więźniowie, którzy są zainteresowani daną dziedziną nauki, będą mogli ją studiować