

NASILENIE ODPORNOŚCI PSYCHOLOGICZNEJ A POZIOM WYPALENIA ZAWODOWEGO U URZĘDNIKÓW PAŃSTWOWYCH

The severity of psychological resilience versus the level of Job Burnout in government officials



Magdalena Stępień

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II

Instytut Psychologii

Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej

Seminarium Psychoprofilaktyka patologii społecznych w biznesie

Promotor: prof. dr hab. Iwona Niewiadomska

Cel pracy

Celem pracy magisterskiej jest zbadanie związku między zmiennymi: nasilenie odporności psychologicznej a poziom wypalenia zawodowego. Wyniki badań mogą zostać wykorzystane przy tworzeniu strategii lub programów wspierających rozwój odporności psychologicznej u urzędników państwowych, a także przy powstawaniu planów działań profilaktycznych, przeciwdziałających wypaleniu zawodowemu.

Pytania badawcze

- P1: Czy istnieje związek pomiędzy odpornością psychologiczną a poziomem wypalenia zawodowego?
- P2: Czy istnieje związek pomiędzy zyskami zasobowymi a kształtowaniem odporności psychologicznej?
- P3: Czy istnieje związek pomiędzy stratami zasobowymi a odpornością psychologiczną?

Model badawczy

W pracy zostanie zastosowany model korelacyjny.

Grupa badana

Grupa badana będzie składała się z osób pracujących na stanowisku urzędnika państwowego.

Teorie wyjaśniające zmienne

Odporność psychologiczna – Teoria Zachowania Zasobów (Conservation of Resources – COR) – Steven Hobfoll

Wypalenie zawodowe – Trójwymiarowa Teoria Wypalenia Zawodowego (A Multidimensional Theory of Burnout) – Christina Maslach