

Paulina Popko

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II

Instytut psychologii

Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej

Seminarium: Psychoprofilaktyka patologii społecznych

Promotor: dr.hab. Iwona Niewiadomska, prof. KUL

Zasady paradoksu a radzenie sobie ze stresem u zawodowych żołnierzy

Regulatory functions, principles of paradox in coping with stress among professional soldiers

Cel pracy:

Celem pracy magisterskiej jest wykazanie, jakie strategie radzenia sobie ze stresem są determinujące u zawodowych żołnierzy, ze szczególnym uwzględnieniem zasady paradoksu.

Zmienne:

1. Zasada paradoksu.
2. Strategie radzenia sobie ze stresem.

Pytania badawcze:

1. Jakie strategie radzenia sobie ze stresem są najczęściej stosowane przez zawodowych żołnierzy?
2. Czy istnieje związek pomiędzy stosowaniem strategii radzenia sobie ze stresem opartych na zasadzie paradoksu a poziomem doświadczonego stresu u zawodowych żołnierzy?
3. Jakie czynniki wpływają na wybór konkretnych strategii radzenia sobie ze stresem przez żołnierzy?

Grupa badawcza:

Grupę badawczą będą stanowić zawodowi żołnierze.