

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ**

ROK AKADEMICKI 2024/2025

<b>Numer projektu</b>	<b>FERS.01.05-IP.08-0394/23-00</b>
<b>Tytuł projektu</b>	Kompleksowy KUL- nowoczesny i wszechstronny program wsparcia kierunków KUL na potrzeby gospodarki oraz cyfrowej i zielonej transformacji

<b>Nazwa kursu</b>	<i>„Radzenie sobie ze stresem”</i>			
<b>Numer grupy</b>	Grupa I			
<b>Planowana łączna liczba godzin kursu</b>	16 h			
<b>Planowana liczba osób</b>	10 os. w grupie			
<b>Miejsce realizacji kursu (dokładny adres)</b>	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, al. Raławickie 14, 20-950 Lublin			
<b>Termin kursu</b>	<b>od</b>	<b>06.11.2024</b>	<b>do</b>	<b>04.12.2024</b>

Dzień kursu	Data realizacji kursu	Miejsce realizacji kursu	Godziny realizacji kursu (od - do)	Liczba godzin kursu	Przedmiot/temat	Wykładowca prowadzący warsztat (imię i nazwisko)
1.	06.11.2024 środa	C-506	17.30-19.45	3h (1 h = 45min.)	Radzenie sobie ze stresem	Dr Krzysztof Jurek
2.	13.11.2024 środa	C-506	17.30-19.45	3h (1 h = 45min.)		
3.	20.11.2024 środa	C-601	17.30-19.45	3h (1 h = 45min.)		
4.	27.11.2024 środa	C-506	17.30-19.45	3h (1 h = 45min.)		
5.	04.12.2024 środa	C-506	17.30-20.30	4h (1 h = 45min.)		

